

BAZA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH I SKLEPÓW (aktualizacja 14.04.2020)

Lp.	Nazwa organizacji	Osoba do kontaktu	Kontakt telefoniczny	adres e-mail	krótki opis	obszar pomocy	rejon działania
1	Parafia oo. Dominikanów, ul. Sokolska 12, Katowice	Michał Bartold		tel. 794-796-359 michalbartold@gmail.com	Inicjatywa pomocy osobom starszym oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością. W Parafii obecnie kilkanaście osób wyraziło chęć pomocy w robieniu zakupów spożywczych i aptecznych. Pomoc taką chcemy ofiarować głównie osobom mieszkającym na terenie parafii (mniej więcej okolice ul. Sokolskiej 12, od Superjednostki, ul. Chorzowskiej, przez ul. Mickiewicza po ulicę 3 maja i do cmentarza przy skrzyżowaniu ul. Geppert Mayer i ul. Gliwickiej), ale możliwe, że będziemy mogli pomóc gdzieś również poza parafią. Link do strony z opisem inicjatywy: https://katowice.dominikanie.pl/2020/03/16/zostanwdomu-sasiedzka-pomoc-dla-najbardziej-zagrozonych-koronawirusem/	zakupy, apteka	Śródmieście Centrum

2	Katowicki Hufiec ZHP Barbary 25A, 40-053 Katowice	komendantka Hufca Katowice Małgorzata Dudek	tel. 794-302-132 malgorzata.dudek@zhp.net .pl	Harczerze oferują pomoc ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym ze Spółdzielni Górnik, którzy z powodu epidemii utknęli w swoich mieszkaniach. Codziennie mobilne patrole harcerskie rozmieszczone we wszystkich dzielnicach Katowic, czekają na informację o osobach potrzebujących ich pomocy. Najlepszy kontakt, jest poprzez informacje sąsiedzkie dostarczone telefonicznie kierownikom administracji. Po wcześniejszym umówieniu harcerze zrobią podstawowe zakupy, wyprowadzą na spacer zwierzęta czy wykupią leki. Dostarczone przez nich produkty będą w jednorazowych opakowaniach i tak dowiezione aby uniknąć kontaktu osobistego.	zakupy, apteka, wyprowadzanie zwierząt	Miasto Katowice
3	Fundacja Jesteśmy Dla Was ul. Kraśńskiego 29, Katowice		tel. całodobowy 690-467-178 lub 516-305-718	Fundacja Jesteśmy Dla Was zapewnia pogotowie zakupowe oraz dyżur prawny i psychologiczny Fundacja Jesteśmy dla Was pomaga również w okresie zagrożenia zakażeniem koronawirusem: - zapewnia wsparcie wolontariuszy, którzy chętnie pomogą seniorom w zakupach żywnościowych i w zakupach leków, kontakt telefoniczny tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718 - prowadzi dyżur prawny i psychologiczny w Ośrodku przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach, konsultacje i rezerwacja spotkań pod numerami telefonów tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718	zakupy, apteka, dyżur prawny, Dyżur psychologiczny	Miasto Katowice
4	Fundacja diaMETor ul. Kłodnicka 48/1 Katowice		tel. 504-114-994, e-mail: info@fundacjadiumetor.pl	Fundacja diaMETor udziela bezpłatne porady prawne dla SENIORÓW Fundacja diaMETor oferuje darmowe porady prawne dla SENIORÓW. Porady udzielane są telefonicznie lub online.	dyżur prawny,	Miasto Katowice

5	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA” ul. Poniatowskiego 34/2, Katowice		tel. 32 229-84-25 biuro@stowarzyszenie-synergia.pl	W tym trudnym czasie stanu zagrożenia epidemicznego Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA” oferuje bezpłatne wsparcie psychologiczne prowadzone on-line i telefonicznie.	dyżur psychologiczny	Miasto Katowice
6	Stowarzyszenie Matuzalem ul. Wincentego Janasa 15A lok. 46, Katowice	koordynator Pani Dorota Banowicz	tel. 505-136-199	osoby chętne do udzielania pomocy proszą o zgłaszanie się pod numer telefonu 505-136-199 w godz. 18-19.00	wolontariat	Miasto Katowice
7	Parafia św. Józefa, ul. Gliwicka 76, Katowice	Pani Danuta Kozak	tel. 32 254-28-49 zaleze@katowicka.pl	Parafia św. Józefa – ks. Proboszcz Józef Słota – poinformował, że na parafii znajdują się osoby chętne do pomocy osobom starszym. Zapraszają do kontaktu z koordynatorem Panią Danutą Kozak – osoby wymagające pomocy można zgłaszać do parafii telefonicznie lub mailowo.	zakupy, pomoc osobom starszym	Załęże
8	Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej ul. Kanałowa 32 B, 40-748 Katowice	Elżbieta Kaczmarek	tel. 797-593-318; senior.kat@ekonomiaspoleczna.org.pl	Fundacja prowadzi zajęcia zdalne dla seniorów oraz porady online na fb klubu https://www.facebook.com/Katowickie-Centrum-Seniora-Klub-Senior-100152744921254/?modal=admin_todo_tour , porady dla seniorów pod nr telefonu, możliwość zrobienia zakupów spożywczych bądź w aptece	zajęcia dla seniorów, porady, zakupy/apteka	Miasto Katowice
9	Ruch Focolari, Wspólnota Śląska ul. Powstańców 21/3 oraz ul. Fliegera 18/23, Katowice	Franciszek Halkiewicz	721-085-574 framan123@gmail.com	Pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym, ograniczonym ruchowo oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością w zakupach, załatwianiu spraw wymagających obecności osoby w urzędzie lub instytucji, itp.	zakupy, apteka, urzędy, Instytucje	Miasto Katowice

10	Sklep spożywczy ul. Janasa 11, Załęże	właściciele Panowie Jarek i Marcin	tel. 531-622-080 i 698-671-317	Sklep spożywczy na ul. Janasa 11 Katowice-Załęże daje możliwość zrobienia zakupów telefonicznie; zakupiony towar właściciele: Panowie Jarek i Marcin doniosą lub DOWIOŻĄ GRATIS na terenie Załęża po godzinie 16:00, w obszarze kilku przecznic od ulicy Janasa. Za towar można płacić gotówką lub kartą. Dla osób znajdujących się w administracyjnej kwarantannie możliwa tylko płatność przelewem.	zakupy	Załęże, okolica ul. Janasa
11	Warzywa Owoce Art Spożywcze Katarzyna Papis Katowice-Giszowiec ul. Batalionów Chłopskich targowisko	Katarzyna Papis	tel. 799-035-028	Na portalu Facebook właścicielka sklepu spożywczego (warzywa, owoce, nabiał, wędliny, żywność konserwowana) informuje, że w związku z obecną sytuacją możliwe są zakupy na telefon w z dowozem do domu. Numer kontaktowy: 799 035 028 zamówienia składać można w środy od 15.00, dowóz w czwartki od 15.00. Z powodu awarii terminala możliwa płatność tylko gotówką.	zakupy	Okolice Giszowiec Janów Nikiszowiec
12	PAPUG Sklep zoologiczny, ul. Ziętka 71, 41-412 Mysłowice	Aleksandra Ponikiewska	Tel. 666 197 093	Sklep zoologiczny PAPUG z Mysłowic, oferuje zakupy na telefon z dowozem do Katowic (koszta do uzgodnienia w zależności od odległości). Jeżeli boisz się wychodzić, źle się czujesz czy jesteś osobą starszą możesz do Nas zadzwonić. Dwa dni w tygodniu będziemy dowozić towar pod drzwi. Minimalne zamówienie telefoniczne 35zł.	zakupy dla zwierząt	Dzielnice centralne, Załęże, Dąb, Witosa, Bogucice,

13	Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe "Dwójka" Centrum Społecznościowe "Szopki" ul.Ks.Bpa Bednorza 22 Katowice	Marian Stolecki	Tel. 603-773-661 dwojka@vp.pl	Drodzy seniorzy i Drogie seniorki, możecie liczyć na pomoc uczestników Centrum Społecznościowego "Szopki", w ramach której możemy pomóc w codziennych zakupach. Kontakt z koordynatorem Marian Stolecki – lub mailowo.	zakupy	Szopienice i Burowiec
14	Sklep internetowy DOBRE Z NATURY 11 Listopada 179/75 41-219 Sosnowiec	www.dobreznatury.pl/	Tel. 606-191-085	Sklep internetowy dobreznatury.pl oferuje zakupy spożywcze, świeże warzywa i owoce, naturalne przetwory, kiszonki, produkty sypkie, oleje, nabiał, naturalne kosmetyki. DOBRE Z NATURY zostało stworzone, aby umożliwić Państwu dostęp do zdrowych, świeżych, ekologicznych i lokalnych produktów. Dowóz możliwy w ciągu dwóch dni od zamówienia na terenie Katowic. Konieczność założenia konta w sklepie	zakupy spożywcze	Miasto Katowice
15	Piekarnia KRÓL, ul. Armii Krajowej 387, Katowice	piekarniakrol.pl	Tel. 661-600-600	Piekarnia Król nawiązała współpracę z zewnętrzną firmą transportową, z pomocą której możliwe jest składanie zamówień telefonicznych. Dostarczane wyroby piekarnicze będą oferowane w normalnych cenach, do których doliczone zostaną koszty dostawy: 25 zł. Termin dostawy do ustalenia z firmą transportową, pod podanym numerem telefonu.	zakupy pieczywo	Miasto Katowice

16	Fundacja Świat Głuchych, ul. Piasta Kołodzieja 52C / 2, 03-289 Warszawa	swiatgluchych.pl /video/migiem-pod-same-drzwi-fundacja-swiat-gluchych/	<p style="text-align: center;">Tel. 883 154 873 Pomoc@swiatgluchych.tv</p>	<p style="text-align: center;">„Migiem pod same drzwi” — wsparcie dla niesłyszących Seniorów.</p> <p>Witam Seniorów niesłyszących, słabosłyszących i z implantami!</p> <p>Jako Fundacja Świat Głuchych chcemy pomóc Wam w zrobieniu zakupów. Zgłóście do nas. Piszcie lub zadzwońcie na wideorozmowę, a my zorganizujemy wolontariusza do pomocy. Senior podaje wolontariuszowi swój numer telefonu, a ten skontaktuje się i zrobi potrzebne zakupy. Gdy wolontariusz przyjedzie już z zakupami, proszę nie spotykajcie się osobiście! Przygotujcie proszę odliczoną kwotę za zakupy w kopercie i podajcie pod drzwiami. Gdy wolontariusz przyjedzie, zostawi zakupy pod drzwiami i odbierze pieniądze. Jeżeli potrzebujecie zakupów spożywczych, leków lub macie inne pilne sprawy, proszę zgłóście się do nas a my przekazemy wolontariuszowi Wasze potrzeby. Śmiało!</p> <p>Zapraszamy wszystkich Seniorów do kontaktu w godzinach 9:00 – 15:00 od poniedziałku do piątku. Także zapraszamy chętnych wolontariuszy z całej Polski do pomocy!</p>	zakupy	Miasto Katowice
17	Ewangelickie Centrum Diakonijne „Słoneczna Kraina” ul. J. Dudy-Gracza 6, 40-008 Katowice		<p style="text-align: center;">Tel. 513-518-466</p>	<p>Ewangelickie Centrum Diakonijne „Słoneczna Kraina” apeluje o zainteresowanie innymi osobami z naszego otoczenia m.in seniorami, osobami niepełnosprawnymi, które mogą potrzebować naszej pomocy w trudnym czasie epidemii. W Centrum działają wolontariusze, którzy w razie potrzeby pomogą zrobić zakupy i dostarczyć je do domu.</p>	zakupy	Śródmieście Centrum

18	Parafia Józefa Robotnika ul. Mikusińskiego 8, Katowice	proboszcz Zenon Drożdż	Tel: 32-250-12-93	Na swoim facebooku Parafia apeluje: Prosimy, ograniczcie wychodzenie z domu do niezbędnego minimum, tylko w sprawach naprawdę (!!!) koniecznych - w innych sytuacjach : ZOSTAŃ W DOMU 🏠 📧Jednocześnie apelujemy o zainteresowanie innymi osobami z naszego otoczenia m.in seniorami, osobami niepełnosprawnymi, które mogą potrzebować naszej pomocy w trudnym czasie epidemii.	zakupy	Józefowiec/ Wełnowiec
19	Rzymskokatolicka Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Katowicach-Piotrowicach, ul. Buzszpanowa 26 Katowice	ks. probosz Grzegorz Węglorz	Tel: 602-121-705	Parafia troszczy się o swoich seniorów i deklaruje potrzebną pomoc na stronie internetowej: Wspólnota parafialna o Was pamięta, codziennie modlimy się za Was. Jeżeli będziecie potrzebowali jakiegokolwiek pomocy – proszę zadzwońcie na mój numer tel. 602121705.	zakupy	Teren parafii, Piotrowice
20	Hurtownia SILEZAUR, ul. Armii Krajowej 69 Chorzów – Sklep stacjonarny al. Bolesława Krzywoustego 10, Katowice		(+48) 509 063 392 adres e-mail: kontakt@silezaur.pl adres strony internetowej www.sklep.silezaur.pl	Hurtownia spożywcza uruchomiła w dobie kryzysu możliwość internetowego i telefonicznego (dni robocze od 7:00-13:00) złożenia zamówienia dla klientów indywidualnych. Sklep umożliwi zakupy z działu: świeże warzywa i owoce, pieczywo, nabiał, mrożonki, napoje, chemia gospodarcza. (brak możliwości zamówienia mięsa, wędlin, alkoholu i papierosów). Minimalne zamówienie o wartości 100 zł (koszt dostawy 10 zł), zakupy powyżej 200 zł dostawę mają darmową.	zakupy	Miasto Katowice

21	<p>Śląski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża</p>	<p>Mirosław Ekiert Piotr Górnik</p>	<p>katowice.pomoc@pck.pl (32) 251 20 11</p>	<p>Oferujemy pomoc ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym, którzy z powodu epidemii utknęli w swoich mieszkaniach. Czekamy na informację o osobach potrzebujących ich pomocy. Po wcześniejszym umówieniu nasi przedstawiciele zrobią podstawowe zakupy czy wykupią leki. Prosimy o zgłaszanie się osób potrzebujących mailem lub telefonicznie na nr (32) 251 20 11 w godzinach 7 - 13. Więcej informacji na temat pomocy znajduje się na stronie facebookowej Śl. OO PCK</p>	<p>Zakupy Apteka</p>	<p>Śródmieście Centrum Załęże oś. Tysiąclecia oś. Witosa</p>
22	<p>Stowarzyszenie „DOGMA” Raciborska 48/lok.2, 40-074 Katowice</p>		<p>Tel. 32 359 37 36 katarzyna.szoltysik@katowice .eu</p>	<p>Od 16 marca można skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej/nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego telefonicznie, mailowo bądź za pomocą innych środków porozumiewania się na odległość. W tym szczególnym czasie chcemy ułatwić dostęp do pomocy prawnej i obywatelskiej, albowiem zmian jest dużo i dotyczą wielu sfer życia: zdrowia, biznesu, wymiaru sprawiedliwości, podatków, pracy, szkół i urzędów. Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych usług prawników i doradców obywatelskich współpracujących z naszym Stowarzyszeniem.</p>	<p>pomoc prawna, Pomoc obywatelska</p>	<p>Miasto Katowice</p>

23	"U Józia warzywa i owoce" Targowisko Miejskie w Katowicach (pl. Miarki) Kiosk nr 3-4 oraz 7		targkiosknr3@gmail.com oraz SMSowo 518802066	<p>W obliczu zaistniałych globalnych wydarzeń, w których znalazł się każdy z Nas oferujemy Państwu dowóz produktów na terenie Katowic i okolic!</p> <p>* Oferujemy świeże owoce i warzywa, jajka oraz nabiał</p> <p>* Zamówienia realizujemy od 50zł [powyżej 150zł dostawa gratis]</p> <p>* Wystawiamy paragon.</p> <p>*Zamówienia przyjmowane są mailowo targkiosknr3@gmail.com oraz SMSowo 518802066 bądź poprzez messagera</p> <p>* Możliwa płatność gotówką bądź karta płatnicza DOSTAWY w Katowicach realizujemy w każdy WTOREK, CZWARTEK oraz PIĄTEK po godz 16.</p>	zakupy spożywcze	Miasto Katowice
24	Delikatesy ul. Medyków 7, Katowice		tel. 691 742 244	<p>Informujemy naszych klientów, że delikatesy na ul. Medyków 7 będą czynne od 30.03.2020 od godziny 8:00. Zapraszamy . Tel. 691 742 244 a jeśli nie chcesz do nas przyjść , zostań w domu i zrób zakupy telefonicznie za minimum 100 zł a my Ci je dostarczymy, na terenie Katowic i Panewnik.</p> <p>Delikatesy Medyków zapraszają do składania zamówień na mięsa i wędliny, jeśli nie możesz przyjść - Dowieziemy.</p>	zakupy	Miasto Katowice
25	Sklep spożywczy ABC ul. Gliwicka 180 Katowice		501-182-108	<p>Dbając o Państwa bezpieczeństwo możemy dostarczać zakupy osobom starszym w godzinach 16:00-20:00. Minimalna wartość zamówienia to 30 zł. Płatność kartą lub gotówką</p>	zakupy	Załęże i Tysiąclecie

26	Hurtownia warzyw i owoców FRUTUS Pukowca 23 Katowice		577-236-301	<p>Hurtownia Warzyw i owoców oferuje zakupy na telefon wraz z darmowym dowozem do domu.</p> <p>Mamy dla was przygotowane 3 pakiety:</p> <ul style="list-style-type: none"> 👉 FrutusBox na odporność Zdrowe soki i smoothie 👉 FrutusBox do domu Dla Ciebie i rodziny 👉 FrutusBox zamówienie indywidualne Specjalnie dla Ciebie <p>szczegóły na stronie facebook https://www.facebook.com/FrutusHurt/ Minimalna wartość zamówienia 50 zł, płatność gotówką.</p>	zakupy owoce i warzywa	Miasto Katowice
27	Twoja nać ul. Armii Krajowej 74, Katowice		zamowienia.twojanac@gmail.com	<p>Nie lubisz kolejek? Najlepszy warzywniak w mieście dowiezie Ci świeże produkty! #zostańwdomu i zamawiaj! Cennik z produktami dostępny na naszym profilu na Facebooku "Twoja Nać".</p> <p>Aktualizowany na bieżąco!</p> <p>Dowóz (10 zł) Katowice i okolice, płatność kartą i gotówką. Zamówienia można składać mailowo: zamowienia.twojanac@gmail.com</p>	zakupy warzywa i owoce	Miasto Katowice